

Course pédestre Trail de la Pointe de Caux

Leroy en toute quiétude

Raphaël Leroy a dominé de bout en bout dimanche le Trail de la Pointe de Caux. Non sans se faire une belle frayeur à 9 km du but...

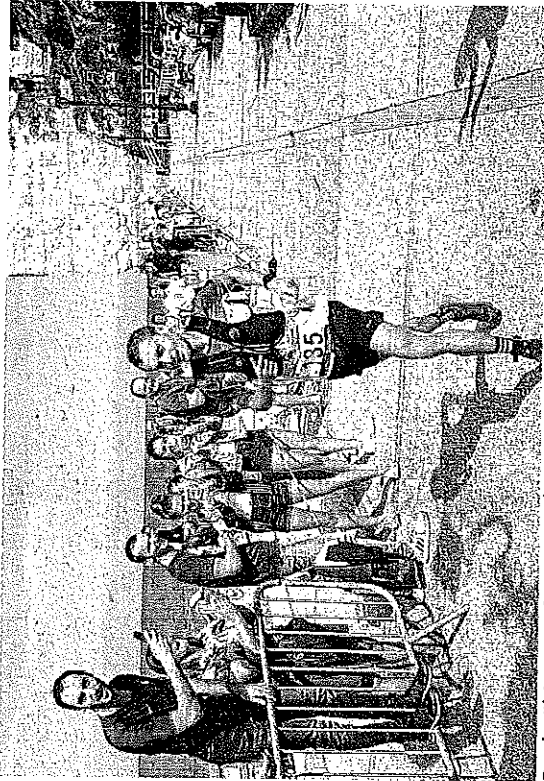
Des sourires, des accolades, de la souffrance, l'arrivée du Trail de la pointe de Caux, à Étretat, regroupait toutes ces émotions. Au cœur de la zone, Jean-François Lepercq, le président de l'association La boussole gonfrevillaise, organisatrice de l'événement, ne cachait pas sa joie. « C'est le temps idéal pour courir, dans un cadre toujours agréable. Nous avons 460 participants sur le 20 km, nous augmentons un peu tous les ans, mais pour avoir une course de qualité nous n'irons pas à plus de 500 coureurs. Et nous avons 200 coureurs sur le 53 km, ce qui n'est pas mal car il n'y a pas beaucoup de coureurs sur longue distance dans la région. »

Alors que les arrivées du 20 km s'enchaînent, Kévin Dodard (24e en 1 h 39'38"), revient sur la raison

qui l'a amené au trail. « Le plaisir de courir et de découvrir notre belle région. De plus, l'organisation est top, la météo est royale. Après, oui cela demande une certaine préparation car c'est très vallonné, il y a beaucoup de descentes, de montées, et au niveau des articulations il faut faire attention, mais c'est avant tout beaucoup de plaisir. »

« Je n'avancerais plus... »

Enfin, vint le moment où le vainqueur des 53 km descend la falaise avant de franchir la ligne, et c'est Raphaël Leroy qui arrive en solitaire pour s'imposer en 4 h 17'34". Pas de quoi couper le souffle du coureur qui revient aussitôt



Raphaël Leroy a franchi la ligne d'arrivée en solitaire dimanche à Étretat

dit que l'écart allait vite fondre. » Le coureur de Bretteville du Grand Caux, n'avait pas fait de cette course un objectif puisqu'elle entrerait dans le cadre de sa préparation à la Diagonale des Fous (à la Réunion). Aussi il ne boudait son plaisir, même s'il allait falloir récupérer mais pour cela pas de problème... « Je suis kiné, ma copine aussi, donc elle va pouvoir prendre soin de moi », expliquait le vainqueur dans un grand sourire. Dernière précision : hier, le coureur a pris le chemin de la Corse pour faire le GR20. Raphaël Leroy ne s'arrête jamais...

53 KM : 1. Leroy 4 h 17'34" ;
2. Bouteiller 4 h 40'41" ; 3. Lerogeron
4 h 42'35" ; 4. Chevallier 4 h 43'09" ;
5. Dieusaert 4 h 49'22" ...
20 KM DAMES : 1. Philippe 1 h 45'29" ;
2. Ayrault 1 h 47'54" ; 3. Fiedlin 1 h
48'04" ...
20 KM MESSIEURS : 1. Eliot 1 h 20'12" ;
2. Guignard 1 h 20'43" ; 3. El Chazouani
1 h 23'44" ...

sur sa course. « Je suis parti à mon rythme et je me suis vite retrouvé seul. Ensuite, j'ai connu un souci entre le 44e et le 45e kilomètre, dans les vallées d'Aniifer, puisque j'ai fait une grosse chute, j'ai dû me prendre les pieds dans une racine. Comment a-t-il géré cette péripétie ? « On prend son temps, on récupère, car on se dit que c'est peut-être un manque de lucidité dû à la fatigue. Après, j'avais peur de me faire rattraper car je n'avancerais plus, j'avais des crampes, même si je savais que j'avais un peu d'avance. Mais, comme je suis passé de 4'10" au kilomètre à 6'30", j'étais inquiet car je me suis

**PORTES OUVERTES
DU 14 AU 17 SEPTEMBRE ***

